



## ΤΜΗΜΑΤΑ ΚΡΑΒ ΜΑΓΑ

ΩΡΕΣ/ ΜΕΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
10:30-11:30			ΚΡΑΒ ΜΑΓΑ MIX CLASS		ΚΡΑΒ ΜΑΓΑ MIX CLASS	
11:30-12:30						JUNIOR (10-13 ετών) MIX CLASS
12:30-13:30						P1 (GROUP B)
13:30-14:30						G LEVELS -INSTRUCTORS
17:00-18:00	KIDS (7-10 ετών) BEGGINERS	KIDIES (4-6 ετών) YELLOW	KIDIES (4-6 ετών) BEGGINERS	KIDIES (4-6 ετών) YELLOW	KIDIES (4-6 ετών) BEGGINERS	
18:00-19:00	KIDS (7-10 ετών) K1	JUNIOR (10 -13 ετών) J1-J2	KIDS (7-10 ετών) BEGGINERS	KIDS (7-10 ετών) K1	JUNIOR (10 -13 ετών) J1 -J2	
19:00-20:00	P3- P4 – P5	JUNIOR (10 -13 ετών) BEGGINERS	P3- P4 – P5	JUNIOR (10 -13 ετών) BEGGINERS	P3- P4 – P5	
20:00-21:00	<u>BEGGINERS CLASS</u>	P1 (GROUP B)	<u>BEGGINERS CLASS</u>	P1 (GROUP B)	<u>BEGGINERS CLASS</u>	
21:00-22:00	P1 (GROUP A)	G LEVELS – INSTRUCTORS	P1 (GROUP A)	G LEVELS- INSTRUCTORS	P1 (GROUP A)	

[www.tactivehouse.gr](http://www.tactivehouse.gr) | #kravmagakamatero

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ 9,ΚΑΜΑΤΕΡΟ

6946674902

## ΤΜΗΜΑΤΑ FUNCTIONAL TRAINING

ΩΡΕΣ/ ΜΕΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
10:30-11:30						
11:30-12:30			FUNCTIONAL TRAINING		FUNCTIONAL TRAINING	
12:30-13:30						
13:30-14:30						
17:00-18:00	FUNCTIONAL TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING + KRAV MAGA	FUNCTIONAL TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING	
18:00-19:00	FUNCTIONAL TRAINING		FUNCTIONAL TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING		
19:00-20:00						
20:00-21:00	FUNCTIONAL TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING		FUNCTIONAL TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING	
21:00-22:00						

[www.tactivehouse.gr](http://www.tactivehouse.gr) | #kravmagakamatero

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ 9, ΚΑΜΑΤΕΡΟ

6946674902